

Prix de l'adhésion au club :

- Licence Athlète (toutes cat EA à MA) : **140 €**
- Licence Dirigeant et/ou entraîneur : **60€**
- Licence Running Senior-Master : **110 €**

Réduction : pour une famille avec plusieurs adhérents la deuxième cotisation et les suivantes sont à **100€**.

Séances d'entraînements sur www.clubathletiquebigouden.com

- Lun : **Pont-l'Abbé** -Stade Bigouden :
-17h à 18h30 - Musculation
- Mer : **Pont-l'Abbé** -Stade Bigouden :
-14h30 à 16h00 – Ecole d'athlé **Ea et PO**
-16h 17h Séances **Be** et Lancers et Muscu **TTC**
-17h à 18h30 – Séances spécialités Mi et +
-18h30 à 20h00 Demi-fond Ca et +
Penmarc'h - Stade Municipal : 18h00 Demi-fond
Plonéour – Halle Raphalen (Novembre- Mars)
-16h30 à 18h30 - Perche
- Ven : **Pont-l'Abbé** -Stade Bigouden :
18h30 à 20h00 – Séances spécialités Mi et +
- Sam : **Pont-l'Abbé** - Stade Bigouden -
-10h00 à 12h00 -Toutes spécialités Be et +
Plonéour – Halle Raphalen (Novembre- Mars)
-10h00 à 12h00 – Perche
- Dim : **Plonéour** – Stade (novembre à mars)
-10h00 à 12h00 Cross-Country **TTC**
Pont-l'Abbé – Stade Bigouden
-10h00 : Lancers **TTC**

Compétitions et Calendrier :

L'athlète licencié "compétition" se doit de participer à un championnat hivernal individuel (en salle ou en plein air) et à une des **compétitions par équipes estivales**.

L'athlète en compétition officielle doit porter le **maillot du club**.

L'athlète se doit d'effectuer dans son année 2 performances dite "classantes" sur les épreuves de son choix lors d'épreuves officielles de la FFA (meeting d'athlé, championnat, course sur route...)

Déplacement : Le club organise à sa charge un certain nombre de déplacements sur les compétitions majeures.

Calendrier des compétitions sur www.athle.fr – et sur www.athle29.fr

Engagements : sur une compétition FFA transmettre sa demande à **Olivier BOLZER** – engagements.cab@gmail.com

Convocations : Se font par mail ou par courrier

Résultats : les commentaires sur les résultats de la semaine paraissent dans La presse locale le mardi ou le jeudi ainsi que sur www.clubathletiquebigouden.com

Equipements : Le CAB propose sans obligation d'achat des vêtements Club – maillot de compétition, coupe-vent, short, t-shirt "personnalisé"... Prix et liste des articles sur www.clubathletiquebigouden.com - formulaire de réservation : <https://forms.gle/15d6pYP61XaW9dV6A> - Yannick STEPHAN est la personne référente pour commander vos articles – 0640369756 - Yannick.stephan16@wanadoo.fr

Les jeunes de l'Ecole d'Athlé recevront un maillot compétition après leur inscription – (fin novembre)

Participation financière du Club

Pour aider les athlètes à s'équiper et à se perfectionner le CAB accorde une participation de:

- 15€** pour l'achat de chaussures à pointes ou de lancer d'une valeur supérieure à 50€
- 30€** pour l'achat de chaussures à pointes ou de lancer d'une valeur supérieure à 100€
- Remboursement de 50% du coût des stages FFA

Les factures sont à adresser au trésorier (voir adresse ci-dessous)

Organisations : le CAB organise chaque année plusieurs manifestations sportives pour assurer l'équilibre de ses finances. A ces occasions le club sollicite ses athlètes ou ses parents pour le soutenir.

Mémo Contact :

- Président : **Stéphane LE PAPE** – 06 08 56 91 25
- Secrétaire : **Hervé LE COZ** – cabigouden@orange.fr – 06 19 69 75 98
- Secrétaire Adjoint – inscriptions compétitions: **Olivier BOLZER** – engagements.cab@gmail.com - 06 18 21 76 01
- Licences et certificats médicaux BE à MA : **Pierre COCHOU** - pierre.cochou29@wanadoo.fr - 02 98 54 57 75
- Responsable Ecole d'Athlé et Licences POussin : **Pascale DESMIDT** – pascale.desmidt@wanadoo.fr
- Trésorier – note de frais : **Ronan LE ROUX** – tresorier.cabigouden@orange.fr
- vente vêtements club : **Yannick STEPHAN** - Yannick.stephan16@wanadoo.fr – 06 40 36 97 56
- Jean-Pierre Costentin** – Référent Benjamins&Minimes - jipecos48@yahoo.fr

www.clubathletiquebigouden.com